

Wann kommt der Sommer?

So oder so ähnlich haben wir uns die Frage alle schon mal gestellt.

Der Sommer mit seiner Sonne...

- ... kann mein Gesicht wärmen,
- ... lockt mich nach draußen
- ... schenkt Wärme und Licht
- .. .lädt ein zum Eis essen
- ... ist einfach gut für mein Gemüt

Und wenn der Sommer dann da ist: Nehmt euch Zeit, genießt die Sonne mit einem kühlen Getränk, mit Freunden, mit einem Sprung ins Wasser, auf einer Picknickdecke, hört die schönsten Sommerhits der letzten Jahre - oder genießt ein selbstgemachtes Fruchteis mit den Kindern und Jugendlichen in der Gruppenstunde.

Rezept Fruchteis

150 g gefrorene Früchte
80 ml Milch oder Buttermilch
1 TL Honig

Die gefrorenen Früchte (z. B.) Erdbeeren, Heidelbeeren mit der Buttermilch oder Milch und dem Honig im Mixer pürieren.