

40 Tage

Neuere medizinische Forschungen haben herausgefunden, dass der Mensch wohl 40 Tage Nulldiät verkraftet. Unsere christliche Fastentradition von Aschermittwoch bis Ostern (40 Tage ohne Sonntage) leitet sich allerdings von der vierzigstägigen Gebets- und Fastenzeit Jesu in der Wüste ab. Sei's drum, bald ist Ostern, Zeit für eine Bilanz und meine persönliche Top 5 der Fastenzeit.

Platz 5: der Klassiker - 40 Tage ohne Süßigkeiten, Fleisch und Alkohol

Ich, Simon Schwamborn, habe dieses Jahr ganz klassisch auf Süßigkeiten verzichtet. Schwer genug! Fleisch und Alkohol wäre eine gute Steigerung für 2016 :-)) Und hast du dieses Jahr gefastet? Und vor allem durchgehalten?

Platz 4: 40 Tage ohne - die App

Warum soll man sich nicht Unterstützung holen, schließlich gibt es für alles eine App? Auch für die Fastenzeit und nach eigener Aussage gehört sie zu den Top-10 Lifestyle App in Deutschland, #1 in Österreich! Also vielleicht auch was für dich....

<http://www.40tageohne.de/>

Platz 3: 40 Tage Gutes tun - Spenden

Wenn ich auf etwas verzichte, habe ich ja vielleicht sogar mehr im Portemonnaie. Wieso nicht ansammeln und für Andere einsetzen? Ganz klassisch katholisch für <http://www.misereor.de> oder etwas anderes, was dir wichtig ist, z.B. unseren Kapellenbau

Platz 2: der Totalverzicht - mal ganz radikal leben

Der Finne Petri Luukkainen hat alles, was er besaß in einen Container gepackt und jeden Tag nur ein Ding zurückgeholt. Irres Experiment - das wäre doch mal was für die Fastenzeit! 2016?

<http://www.spiegel.de/stil/my-stuff-von-petri-luukkainen-konsumverzicht-im-kino-a-1021749.html>

Platz 1: der Gefährlichste Verzicht - 40 Tage ohne Lügen

Der Journalist Jürgen Schmieder hat in der Fastenzeit 40 Tage aufs Lügen verzichtet, meint jede kleinste Notlüge. Das Ergebnis: einige Tage auf der Couch im Wohnzimmer, ein Faustschlag seines besten Freundes und ein paar Bekannte weniger.....traust du dich?

<http://www.wz-newsline.de/home/gesellschaft/leute/40-tage-ohne-luegen-ich-habe-die-dramatik-total-unterschaetzt-1.160460>

Und was sind deine Top 5 der Fastenzeit?

Fänd es genial, wenn du uns deine Erfahrungen erzählen würdest. Schick uns einfach eine mail: kirche@dpsg-paderborn.de