

METHODE:

Mein persönlicher Wohlfühlort

EINSETZBAR IN DER KATEGORIE:

	Grundinformation
X	Anfangssituationen, Einführung und Sensibilisierung
X	Risikoanalyse
	Verhaltenskodex
	Personal/persönliche Eignung
	Aus- und Fortbildung
	Beschwerdewege
	Krisenmanagement
	Kinder stärken
	Qualitätsmanagement

	Multiplikator*innen
X	Vorstand
X	Leitungsteams / Leitungsrunden
	Kinderstufen
X	Jugendstufen

BESCHREIBUNG:

Diese Methode eignet sich vor allem für einen sanften Einstieg in ein erstes ISK-Treffen und für die Sensibilisierung für eigene Bedürfnisse, Wünsche und Grenzen. Die TN können zunächst in sich selbst hineinhören, um herauszufinden, wie für sie persönlich ein Ort geschaffen sein soll, an dem sie sich rundum wohl und sicher fühlen. Anschließend kann die Risikoanalyse und / oder die ISK-Haus-Erstellung erfolgen.

ABLAUF:

Vorbereitung:

Es werden Stifte und Papier ausgelegt.

Durchführung:

Nun führt der*die Spielleiter*in in die Aufgabe ein:

„Ich lade euch dazu ein, euch an euren ganz besonderen Wohlfühlort zu begeben. Ein Ort, an dem ihr euch rundum wohl fühlt. Ein Ort, an dem ihr ganz ihr selbst sein könnt. Ein Ort, an dem ihr sicher seid.“

- Wie sieht dieser Ort aus?
- Wie fühlt er sich an?
- Welche Gerüche und Geräusche gibt es dort?
- Wer darf dich an diesem Ort besuchen?
- Welche Werte werden an diesem Ort gelebt?
- Was gehört dazu, um dich dort wohl und sicher zu fühlen?“

Die TN können diesen Ort nun malen oder sich einfach nur vorstellen.

MATERIAL:

- Ausreichend Papier für jede*n TN
- bunte Stifte