



Abenteuer Ich – finde dich selbst



Material: ein langes Seil, Augenbinden (z.B. Tücher)

Anleitung: Alle Juffis müssen das Seil berühren und ihre Augen verbunden haben. Wenn alle so weit sind, denkt euch Formen aus, die die Juffis mit dem Seil legen sollen. Beginnt mit was Einfachem (z.B. Quadrat, Kreis, ...) und wagt euch nach und nach auch an schwerere Figuren heran (z.B. Dreieck, Herz, Stern, ...). Wichtig ist, dass ihr die Gruppe selbstständig machen lasst und ihnen, wenn es geht, keine Tipps gebt. Wenn sich die Teilnehmenden sicher sind eine Figur richtig gelegt zu haben, lasst sie die Augenbinde abnehmen, damit sie ihr Ergebnis betrachten können und lasst es sie bei Bedarf auch gern noch einmal versuchen.

Reflexion: Beim Abenteuer Ich sollen die Juffis ihren eigenen Platz im Trupp erkennen und wahrnehmen. Dafür ist die Reflexion gedacht. Als Methode wählen wir hier eine Daumenreflexion. Bei einer Daumenreflexion schließen alle die Augen, dann werden die Fragen gestellt und die Teilnehmenden können über Daumen hoch/runter/alles dazwischen zeigen, ob sie der Aussage zustimmen oder nicht. Je nach Frage kann diese dann aufgelöst werden (Teilnehmende öffnen die Augen und sehen was die anderen abgestimmt haben) oder nicht. Folgende Fragen könntet ihr stellen, auflösen würden wir (da es ja um Selbstwahrnehmung geht) nur die erste Frage und die letzten drei Fragen.

- Ich mag Pizza (Beispielfrage, um zu schauen, ob alle das Prinzip verstanden haben).
- Ich habe mich während des Spiels wohl gefühlt.
- Ich wusste immer was ich zu tun habe.
- Ich habe die Gruppe angeleitet.
- Ich habe ganz viele Vorschläge gemacht, wie man die Aufgabe lösen könnte.
- Ich habe das gemacht, was die anderen gesagt haben.
- Ich habe mich wohl in meiner Rolle (also z.B., dass ich viel/wenig gesagt habe) gefühlt.
- Ich hätte gern eine andere Rolle gehabt (z.B. mehr/weniger gesagt).
- So wie ich mich im Spiel verhalten habe (eher ruhig/eher laut) bin ich auch sonst in der Gruppenstunde.
- Wir haben gut zusammengearbeitet.
- Wir haben allen zugehört.

