

## Hi Kapello ! – Ein spiritueller Praxistipp

Nun hängt er da, der „Kapello“, als Jurtenbahn geknüpft oder auf eine Stange gezogen, wie ein Banner. Sämtliche Fächer sind prall gefüllt mit den unterschiedlichsten Materialien.

Und DU füllst ihn mit Leben! Dazu findest Du hier den Praxistipp zu einem Element des „Kapellos“, dem SPIEGEL.

*„Brauchen wir denn spirituelle Momente an unserem Wochenende? Wir haben eigentlich gar nichts mehr mit Kirche am Hut. ...“* – Diese Sprüche hört man nicht selten, wenn man z.B. mit einem Pfadi-Trupp in ein gemeinsames Wochenende startet. Jetzt kommen Du und der „Kapello“ zum Einsatz. Im linken oberen Fach befindet sich ein Spiegel. Wenn Du einen Lippenstift zur Verfügung hast, beschrifte den Spiegel mit der Aufschrift *„Du bist Kirche!“* und gib ihn in die Runde. So kannst Du die Jugendlichen motivieren, einmal darüber nachzudenken, wo sie/IHR die Möglichkeiten haben/ habt, Kirche zu gestalten: im Trupp, im Stamm, in der Gemeinde, in der Familie, in der Schule, dem Studium, dem Beruf etc.

Oder hat es vielleicht gekriselt, in der Gruppenstunde, im Stamm, zuhause oder unterwegs? – Hier ein Tipp für eine Morgenrunde: zerschlage einen alten Spiegel (*Vorsicht: bitte vorher in ein Handtuch einwickeln!!!*) und verteile die Scherben in der Runde. Nun hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, einen Blick auf sich zu werfen und darüber nachzudenken, ob seine äußere Erscheinung seiner inneren Stimmung entspricht. Wenn es sich um eine vertraute Runde handelt, kann sich jeder freiwillig zu seiner persönlichen Lage äußern. *Wichtig: keiner kommentiert die Äußerungen des anderen!* – Zum Abschluss kannst DU folgendes Gebet sprechen:

- Fang den Tag von heute nicht mit den Scherben von gestern an!

Der Tag gestern, alle Tage und Jahre von früher sind vorbei,  
begraben in der Zeit. An ihnen kannst du nichts mehr ändern.

Hat es Scherben gegeben? Schlepp sie nicht mit dir herum! Denn  
sie verletzen dich Tag für Tag.

Es gibt Scherben, die wirst du los, wenn du sie Gott in die Hände  
legst.

Es gibt Scherben, die kannst du heilen, wenn du ehrlich vergibst.

Und es gibt Scherben, die du mit Liebe nicht heilen kannst.  
Die musst du liegen lassen.

*Phil Bosmans*

Der „Kapello“ bietet Dir viele und völlig unterschiedliche Möglichkeiten, Spiritualität im Verband zu leben und zu erleben.

**Hi DU**, probier es einfach mal aus!

Ein gutes Gelingen wünscht Dir

Barbara Börgel

AG dpsg-Ist-Kirche